

## ◆ドッジボール 5 × 5 ver.◆

- ・ 1 チーム 5 名 ※登録人数は 10 名まで可
- ・ 試合時間前後半各 2 分 ※開始 2 分後にコート・メンバーチェンジタイム (1 分間)
- ・ コートの大きさは低学年 7 m × 7 m、高学年 8 m × 7 m (センターラインが 7 m)
- ・ 外野 1 名・内野 4 名でスタート (赤白帽子着用)
- ・ コート、スタートボール、帽子の色はジャンケンで勝った方が選択する。
- ・ ボールが当たり、そのボールが直接地面に落ちた時点でアウトとなり、外野に出る  
但し、次の場合はセーフ  
当たった後、ボールが地面に着く前に自分か味方がキャッチした時  
ラインを踏んだり超えたりして投球したボールでアウト状態になった時  
首から上に当たった時
- ・ 外野は内野をアウトにしたら、内野に入る (※必ず 1 名は外野)  
⇒外野が 1 名しかいない時はもう 1 人外野が発生した時点で内野に入る  
試合終了時に上記の状態の場合は、内野数としてカウント
- ・ 時間内に内野数が 0 人になった場合はその時点で試合終了
- ・ 内野がアウトにしても、味方の外野は内野に入れない
- ・ 外野のワンタッチはなし
- ・ 内野同士のパスは禁止
- ・ ボールは拾った人から始める  
※フェンスの外に出た場合は出していないチームのボールで開始  
※壁に当たった場合も同様
- ・ ボールは 5 秒以内に投げる
- ・ ラインは踏まない (踏んだ場合は相手ボール)
- ・ 試合終了時の内野の人数が多いチームの勝利
- ・ **上記以外の事態が発生した場合の判断は審判に委ねる**

## ◆ 5人制長縄跳び ◆

- ・ 1チーム5名+回し手2名
  - ※登録人数は回し手を含めて10名まで可（内大人は2名まで）
  - うち大人2名とは子供が回し手をするのは難しい場合があるための措置
  - ※大人（中学生以上）子ども混合チームではありません
- ・ 試合時間3分 ※時間内にメンバーチェンジ可
- ・ 5名一列に並び同時に飛ぶ
- ・ 時間内で連続して飛んだ数をカウント
- ・ 時間内であれば何回でもチャレンジ可
- ・ 途中で終了時間になった場合はその時点でカウント
- ・ 全チーム終了時点で3位以内で同数があった場合は順位決定戦を1分間行う

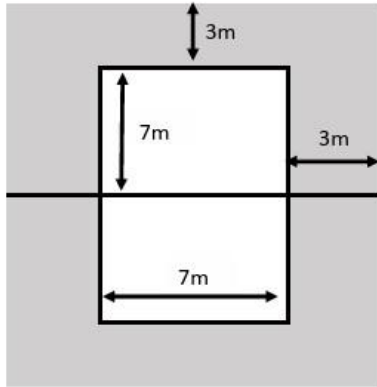
## ◆ 玉入れ ◆

- ・ 1チーム5名まで
- ・ 2m先にあるBOXへ一斉に投げる ※3回戦行う
- ・ 全員が投げ終わった時点でのBOX内の数をカウント（3回戦の合計が得点）
- ・ 全チーム終了時点で3位以内で同数があった場合は順位決定戦を行う

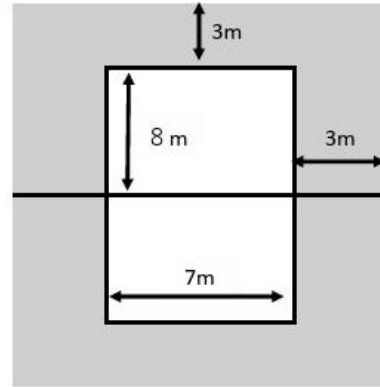
## コートについて

### 外野

#### 低学年

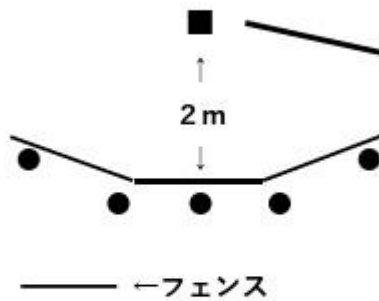


#### 高学年



※外野（色塗りの部分）はフェンスで囲みます。

#### <イメージ図>



#### <BOX>



- ・BOXの大きさ 縦約53cm程度 横約32cm程度
- ・1チーム50球
- ・制限時間1分以内