

◆ドッジボール 5 × 5 ver.◆

- ・ 1 チーム 5 名 ※登録人数は 10 名まで可
- ・ ビブスは持参(色かぶりに限り子育連のものを使用)
- ・ 試合時間前後半各 2 分 ※開始 2 分後にコート・メンバーチェンジタイム (1 分間)
- ・ コートの大きさは低学年 7 m × 7 m、高学年 8 m × 7 m (センターラインが 7 m)
- ・ **前・後半の 2 試合制 ※前半に内野が 0 になった場合でも後半も行う**
- ・ 外野 1 名・内野 4 名でスタート (赤白) 帽子・ビブス着用
- ・ **後半スタート時も外野 1 名・内野 4 名で再スタート**
- ・ **前半と後半の内野人数の合計で勝敗を決める(同点の場合はじゃんけん)**
- ・ **前半**のコート、スタートボール(**後半は前半と違うチームから**)、帽子の色はジャンケンで勝った方が選択する。
- ・ ボールが当たり、そのボールが直接地面に落ちた時点でアウトとなり、外野に出る
但し、次の場合はセーフ
当たった後、ボールが地面に着く前に自分か味方がキャッチした時
ラインを踏んだり超えたりして投球したボールでアウト状態になった時
首から上に当たった時
- ・ 外野は内野をアウトにしたら、内野に入る (※必ず 1 名は外野)
⇒外野が 1 名しかいない時はもう 1 人外野が発生した時点で内野に入る
試合終了時に上記の状態の場合は、内野数としてカウント
- ・ 内野がアウトにしても、味方の外野は内野に入れない
- ・ 内野同士のパスは禁止
- ・ ボールは拾った人から始める
※フェンスの外に出た場合は出していないチームのボールで開始
※壁に当たった場合も同様
- ・ **外野のワンタッチ時は外野のボール**
- ・ ボールは 5 秒以内に投げる
- ・ ラインは踏まない (踏んだ場合は相手ボール)

- ・ 上記以外の事態が発生した場合の判断は審判に委ねる

◆5人制長縄跳び◆

- ・ 1チーム5名+回し手2名
 - ※登録人数は回し手を含めて10名まで可（内大人は2名まで）
 - うち大人2名とは子供が回し手をするのは難しい場合があるための措置
 - ※大人（中学生以上）子ども混合チームではありません
- ・ 試合時間3分 ※時間内にメンバーチェンジ可
- ・ 5名一列に並び同時に飛ぶ
- ・ 時間内で連続して飛んだ数をカウント
- ・ 時間内であれば何回でもチャレンジ可
- ・ 途中で終了時間になった場合はその時点でカウント
- ・ 全チーム終了時点で3位以内で同数があった場合は順位決定戦を1分間行う

◆玉入れ◆

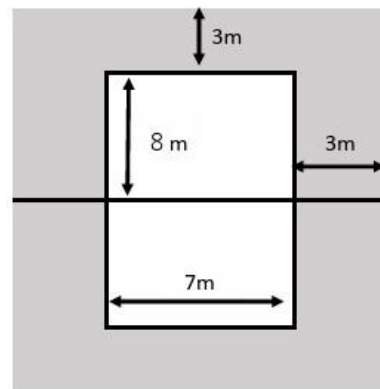
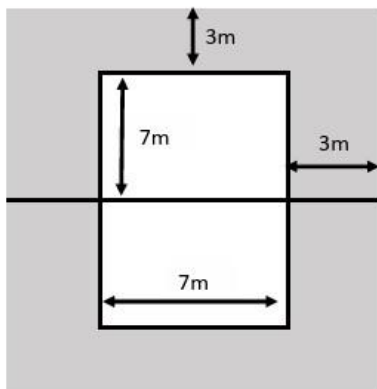
- ・ 1チーム5名まで
- ・ 2m先にあるBOXへ一斉に投げる ※3回戦行う
- ・ 全員が投げ終わった時点でのBOX内の数をカウント（3回戦の合計が得点）
- ・ 全チーム終了時点で3位以内で同数があった場合は順位決定戦を行う

① コートについて

外野

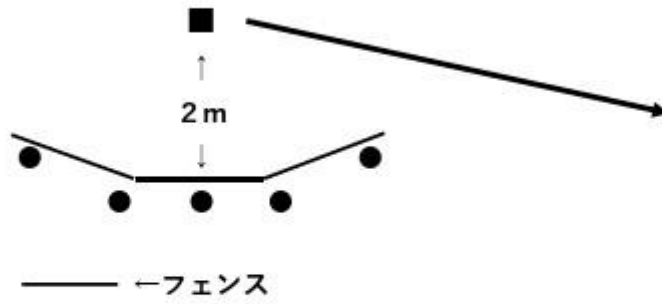
低学年

高学年



※外野（色塗りの部分）はフェンスで囲みます。

<イメージ図>



<BOX>



- ・ BOXの大きさ 縦約53cm程度 横約32cm程度
- ・ 1チーム50球
- ・ 制限時間1分以内